



boletín

CLIMA Y SALUD

Versión 3 del 10 de junio de 2017

 GOBIERNO DE COLOMBIA

 **TODOS POR UN
NUEVO PAÍS**
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

Esta es una iniciativa del sector salud y el sector ambiente en el marco que brinda información relevante a las personas, familias y comunidades para estar preparadas, adaptadas y resilientes al clima.

Esta propuesta se desarrolla desde la Dirección de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud y Protección Social; y el Instituto Nacional de Salud en coordinación con el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales de Colombia - IDEAM.

La Mesa Técnica de variabilidad y cambio climático de la CONASA presenta el boletín de recomendaciones para Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad dirigido a la población colombiana.

PROYECCIÓN GENERAL

Los resultados del monitoreo y seguimiento a la dinámica en la cuenca del Océano Pacífico tropical, reafirma una condición ENSO-Neutral ya que se mantiene un acoplamiento entre el océano y la atmósfera. En niveles bajos de ésta última, se presenta un fortalecimiento de vientos del este en el centro y oeste; no obstante, en el último mes se presentó un debilitamiento de los vientos Alisios frente a la costa suramericana, pero persiste un afloramiento de aguas frías frente a la costa de Perú. La evolución del Índice Oceánico El Niño (ONI), para el trimestre febrero-marzo-abril (centrado en marzo), fue de 0.1°C, evidenciando condiciones de neutralidad, al encontrarse los valores de la anomalía de la temperatura superficial del mar (ATSM), en el rango comprendido entre -0.5 y +0.5°C; situación que se espera se mantenga hasta el verano del Hemisferio Norte según la Administración Nacional del Océano y la Atmósfera (NOAA, por sus siglas en inglés). De acuerdo con el Instituto de Investigación Internacional para el Clima y la Sociedad (IRI, por sus siglas en inglés), se prevé que para el trimestre junio-julio-agosto persista una condición ENSO-Neutral con una probabilidad del 46%.

Climatológicamente en Colombia durante junio, normalmente se presentan disminuciones en las precipitaciones con respecto al mes de mayo en la mayor parte de la región Andina; sin embargo, en la región Caribe es normal que persistan precipitaciones debido a la actividad ciclónica del Océano Atlántico y Mar Caribe, propio de la época del año; al oriente del territorio nacional las precipitaciones

dependen más de las fluctuaciones asociadas a la migración de la Zona de Convergencia del Atlántico Sur (SACZ), la cual apoya la transición de la época de menos lluvias a la temporada de mayores precipitaciones de mitad y parte del segundo semestre del año en la Orinoquía colombiana y, de forma opuesta, la transición hacia la época de menores precipitaciones de mitad de año en la Amazonía Colombiana.

A pesar que la interacción océano-atmósfera se encuentra en su fase ENSO-Neutral, algunos modelos nacionales y otros presentados por centros internacionales de predicción climática sugieren una reducción generalizada de precipitaciones para el trimestre JJA en la mayor parte del país; no obstante, existe una probabilidad de que se presenten precipitaciones ligeramente por encima de sus valores promedios en el centro de la región Caribe, occidente de la región Andina y norte de la región Pacífica así como en zonas de los piedemontes llanero y amazónico junto con el área central de la Amazonía y la Orinoquía.

Créditos:

Herminso Ruiz Ruiz. Ministerio de Salud y Protección Social.
StockSnap

 MINAMBIENTE

 MINMINAS

 MINTRANSPORTE

 MINSALUD



TABLA DE CONTENIDO

01

Climatología y proyección de la precipitación para junio de 2017

02

Climatología y proyección de la precipitación para junio julio agosto de 2017

03

Efectos y recomendaciones para la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad **por regiones**

04

Efectos y recomendaciones para la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad **por precipitación**

05

Recomendaciones generales

01

CLIMATOLOGÍA Y PROYECCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA JUNIO DE 2017

REGIÓN PACÍFICA

Climatología de la precipitación: Durante el mes de junio, las lluvias son abundantes y frecuentes, a pesar de observar una ligera disminución en las cantidades de precipitación en toda la región con respecto al mes anterior; los valores al norte y sur de la región (Chocó y Nariño), se mantienen entre los 200 y 400 mm, mientras que en el centro oscilan entre 400 y 800 mm, llegando incluso a superar los 800 mm en promedio, en algunas áreas de los departamentos del Valle y del Cauca.

REGIÓN ANDINA

Climatología de la precipitación: Históricamente, durante el mes de junio, los volúmenes de precipitación disminuyen notoriamente con respecto a los registrados en mayo, en los departamentos de Cundinamarca, Caldas, Quindío Tolima, Valle, Cauca y Nariño y centro de Norte de Santander, con valores entre los 50 y 100 milímetros (mm), en promedio. Las lluvias presentan cantidades moderadas, por encima de los 200 mm, ligeramente inferiores a las del mes anterior, en Antioquia, Santander, Risaralda, sur de Bolívar y del Cesar.

REGIÓN DE LA AMAZONÍA

Climatología de la precipitación: Durante el mes de junio se observa un moderado descenso de las cantidades de precipitación en el Trapecio Amazónico y un ligero incremento de las mismas al oriente de la región. Los menores volúmenes se registran hacia el sur y en algunos sectores del piedemonte en los departamentos del Meta y Caquetá, con valores entre los 100 y 300 mm; y los mayores registros se presentan en el piedemonte amazónico, y centro-oriente de la región, con valores superiores a los 400 mm.

REGIÓN CARIBE

Climatología de la precipitación: durante junio, los volúmenes de precipitación son ligeramente inferiores a los históricamente registrados en mayo, especialmente en los departamentos del Magdalena y Cesar, sur de La Guajira, algunos sectores de Córdoba y Sucre y en la Sierra Nevada de Santa Marta, con valores promedios entre los 100 y 150 mm; contrario a lo que ocurre en el archipiélago de San Andrés y Providencia, donde las precipitaciones aumentan con respecto al mes anterior.

REGIÓN DE LA ORINOQUÍA

Climatología de la precipitación: En el mes de junio las lluvias se incrementan al oriente de la región. Las precipitaciones son abundantes y frecuentes y alcanzan las mayores cantidades medias del año, superiores a los 400 mm, en el departamento del Vichada. Los mayores volúmenes se presentan en el piedemonte llanero, en donde las precipitaciones, aunque registran una ligera disminución con respecto al mes anterior, continúan siendo frecuentes y de gran intensidad, con registros que oscilan entre los 400 y 800 mm.



REGIÓN PACÍFICA

Se prevé un comportamiento de precipitaciones ligeramente por encima de lo normal hacia el norte de Chocó con una probabilidad. Para el resto de la región, se estima volúmenes de lluvia cercanos a los promedios climatológicos.

REGIÓN ANDINA

En la mayor parte de la región predominará un comportamiento deficitario, excepto para departamentos de Norte de Santander, Antioquia y Eje Cafetero, donde se estiman valores de lluvias ligeramente por encima de los promedios históricos para la época.

REGIÓN DE LA ORINOQUÍA

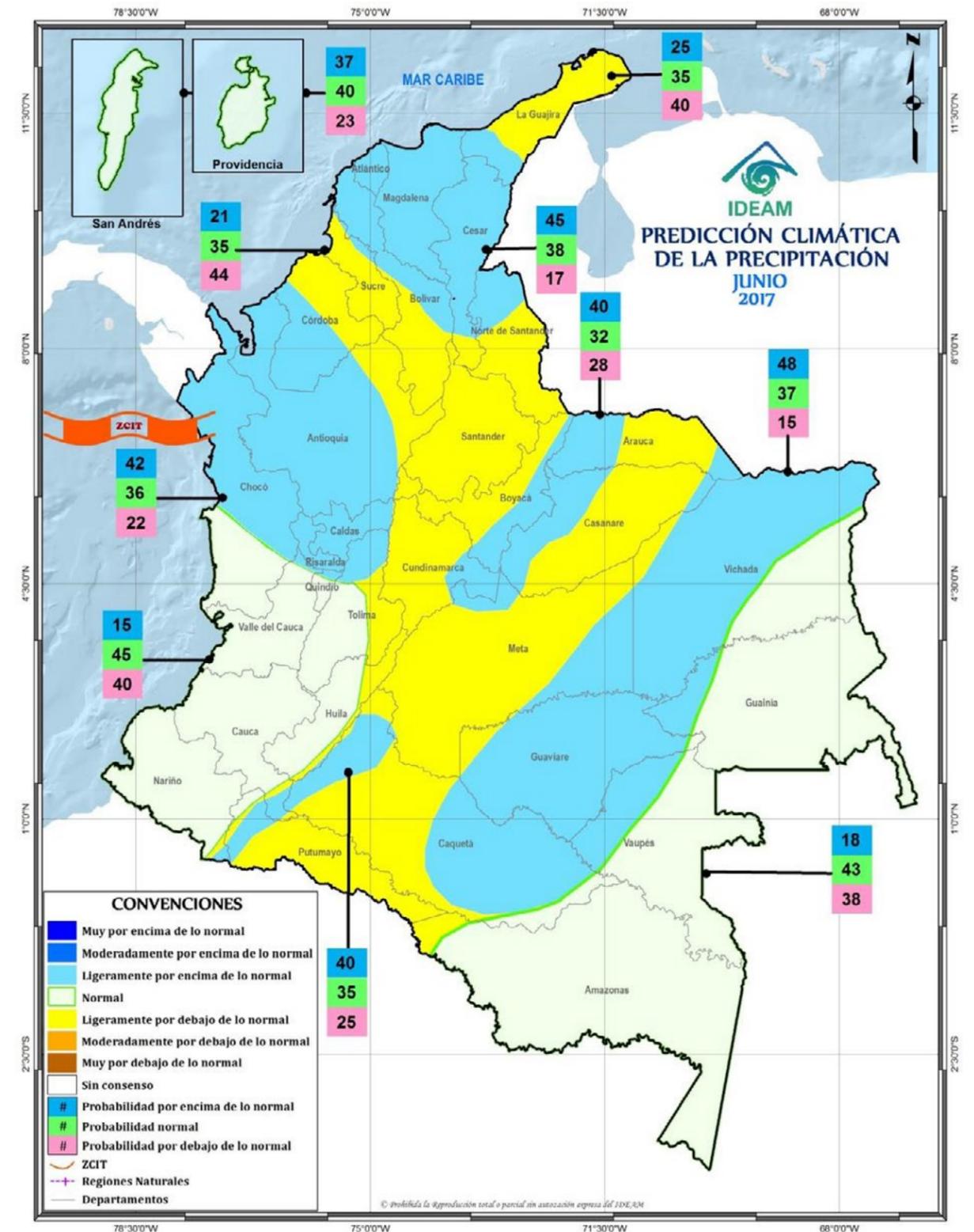
En el centro de Vichada, oriente del Meta y Piedemonte llanero, se esperan precipitaciones ligeramente por encima de los promedios históricos; para el resto de la región se esperan un comportamiento deficitario.

REGIÓN DE LA AMAZONÍA

Se prevé un comportamiento de lluvias acorde a los promedios históricos del mes para la mayor parte de la región, excepto para el occidente de Vaupés, oriente de Caquetá, Guaviare y Piedemonte amazónico, donde se espera que las precipitaciones presenten un comportamiento ligeramente por encima de lo normal.

REGIÓN CARIBE

Se estima un comportamiento ligeramente por debajo de lo normal al sur de la Guajira, suroccidente de Córdoba y en los departamentos de César, Atlántico, Magdalena y Bolívar; para el resto de la región, se prevé precipitaciones ligeramente por debajo de lo normal. En el archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina, predominarían volúmenes de lluvia normales para la época del año.



Mapa 1. Consenso de proyección de lluvia para junio de 2017

REGIÓN PACÍFICA

Climatología de la precipitación: El mes de Julio generalmente es un mes muy lluvioso en el Pacífico Central, en donde las precipitaciones son frecuentes y abundantes. En los extremos norte y sur, las lluvias alcanzan volúmenes moderados, alrededor de los 200 y 400 milímetros en promedio, los cuales son inferiores a los del resto de la región. En algunos sectores muy localizados en el nororiente del departamento del Chocó, los registros son superiores a los 800 milímetros, contrario a lo que ocurre a la altura del departamento del Cauca, donde los volúmenes de precipitación son inferiores a los 200 milímetros. En agosto las condiciones son en general muy parecidas a las del mes anterior, con lluvias abundantes en el centro de la región en los departamentos de Chocó, Valle y Cauca, donde los registros superan en promedio los 400 milímetros. Para algunos sectores aislados hacia el centro-oriente de la región se superan los 800 milímetros. En los extremos norte y sur, en los departamentos de Chocó y Nariño, los valores promedios están entre los 150 y los 400 milímetros, con algunos registros inferiores a los 150 milímetros en áreas del departamento de Nariño.

REGIÓN ANDINA

Climatología de la precipitación: En Julio, mes que hace parte de la temporada seca de mitad de año en gran parte de la región, se observa una ligera disminución de las lluvias con respecto a las del mes anterior en sectores de los departamentos de Nariño, Valle, Cauca y Cundinamarca, con registros que oscilan entre los 0 y 50 milímetros. Las precipitaciones se mantienen similares a las del mes anterior, entre los 50 y 150 milímetros, en áreas de los departamentos de Cundinamarca, Boyacá, Caldas, Quindío, Huila, Tolima, Valle, Cauca, Nariño y en el centro del Norte de Santander. Los mayores volúmenes se presentan principalmente en el norte y centro de la región andina, en los departamentos de Antioquia, Santander, Cundinamarca, Boyacá, Norte de Santander, sur de Bolívar, de Córdoba y del Cesar, con promedios por encima de los 200

milímetros. Teniendo en cuenta que el mes de agosto hace parte de la temporada seca de mitad de año en la mayor parte del centro y sur de la región; las lluvias son escasas, con volúmenes inferiores a los 100 milímetros, en los departamentos de Boyacá, Cundinamarca, Tolima, Huila, Valle, Cauca, Nariño, Quindío, y sectores en Antioquia, los Santanderes, Caldas y Risaralda. Por ser un mes lluvioso en el resto de la región, se registran cantidades entre los 150 y los 400 milímetros en Antioquia y los Santanderes, y lluvias frecuentes y abundantes, superiores a los 400 milímetros, al norte de la región, en áreas de los departamentos de Antioquia, Bolívar y Norte de Santander.

REGIÓN DE LA ORINOQUÍA

Climatología de la precipitación: El mes de julio, es uno de los meses más lluviosos del año en esta región; las lluvias son abundantes y frecuentes, presentándose los mayores volúmenes, entre los 400 y los 600 milímetros en extensos sectores del Piedemonte Llanero y el oriente del departamento del Vichada. Cantidades moderadas entre los 200 y los 300 milímetros se registran en algunas áreas de Arauca, Casanare y Meta. En el resto de la región, los valores oscilan entre 300 y 400 milímetros. En agosto las lluvias disminuyen en casi toda la región con cantidades entre los 200 y 300 milímetros de precipitación en promedio hacia el centro y oriente de la región, en los departamentos de Arauca, Meta, Casanare y occidente del Vichada. Los mayores volúmenes de precipitación, superiores a los 300 milímetros se presentan al oriente del departamento del Vichada y el Piedemonte Llanero, en donde además se registran algunas áreas con lluvias superiores a los 400 milímetros.

REGIÓN DE LA AMAZONÍA

Climatología de la precipitación: Para el mes de julio, uno de los meses menos lluvioso del año en el sur del departamento del Amazonas, se registran valores que oscilan entre los 150 y 300 milímetros. En el resto de la región, aunque este mes es normalmente lluvioso, caracterizado por la ocurrencia de

precipitaciones frecuentes y abundantes, se registran algunas disminuciones con respecto al mes anterior, principalmente en áreas de los departamentos de Guainía, Vaupés, Caquetá, Meta y Putumayo, donde las lluvias alcanzan valores entre los 200 y los 400 milímetros. En el Trapecio Amazónico, el mes de agosto es uno de los menos lluviosos del año; las cantidades de lluvia allí presentes, se encuentran en promedio, entre los 100 y los 200 milímetros. En el resto de la región, si bien las precipitaciones disminuyen un tanto con respecto a las de julio, agosto continúa siendo un mes lluvioso con altos volúmenes de precipitación. Los mayores registros, superiores a los 300 milímetros, se dan en los departamentos del Guainía y Vaupés y en algunas áreas en Guaviare, Caquetá, Amazonas y Putumayo; en el resto de la región, los volúmenes de lluvia oscilan entre los 200 y los 300 milímetros.

REGIÓN CARIBE

Climatología de la precipitación: Durante el mes de julio las precipitaciones se mantienen muy similares al mes anterior en casi toda la región; los registros más bajos, entre 0 y 100 milímetros, se localizan al norte, en la península de La Guajira y en sectores del litoral de los departamentos del Magdalena y Atlántico; al sur de la región en el centro de los departamentos de Córdoba, Bolívar y Sucre, norte de Antioquia y estribaciones de la Sierra Nevada de Santa Marta, las lluvias continúan siendo frecuentes y abundantes con promedios superiores a los 200 milímetros. En el Archipiélago de San Andrés disminuyen ligeramente y en Providencia se mantienen iguales, entre los 150 y 200 milímetros. En agosto aumentan las lluvias en gran parte de la región, en especial al centro y norte, en áreas de los departamentos de La Guajira, Magdalena, Cesar, Atlántico, Bolívar y Sucre, en donde los valores de precipitación oscilan entre los 100 y 200 milímetros. Para el sur de la región, las condiciones son muy similares a las del mes anterior, con registros en general superiores a los 200 milímetros. En el archipiélago de San Andrés y Providencia los volúmenes de precipitación oscilan entre los 150 y los 200 milímetros.

REGIÓN PACÍFICA

Se estiman precipitaciones cercanas a los promedios climatológicos en los departamentos de Valle, Cauca, Nariño y sur de Chocó; para el resto de la región, se esperan volúmenes de lluvia dentro de los valores medios históricos para el trimestre.

REGIÓN ANDINA

En general, se esperan precipitaciones dentro de los valores climatológicos para la mayor parte de la región.

REGIÓN DE LA ORINOQUÍA

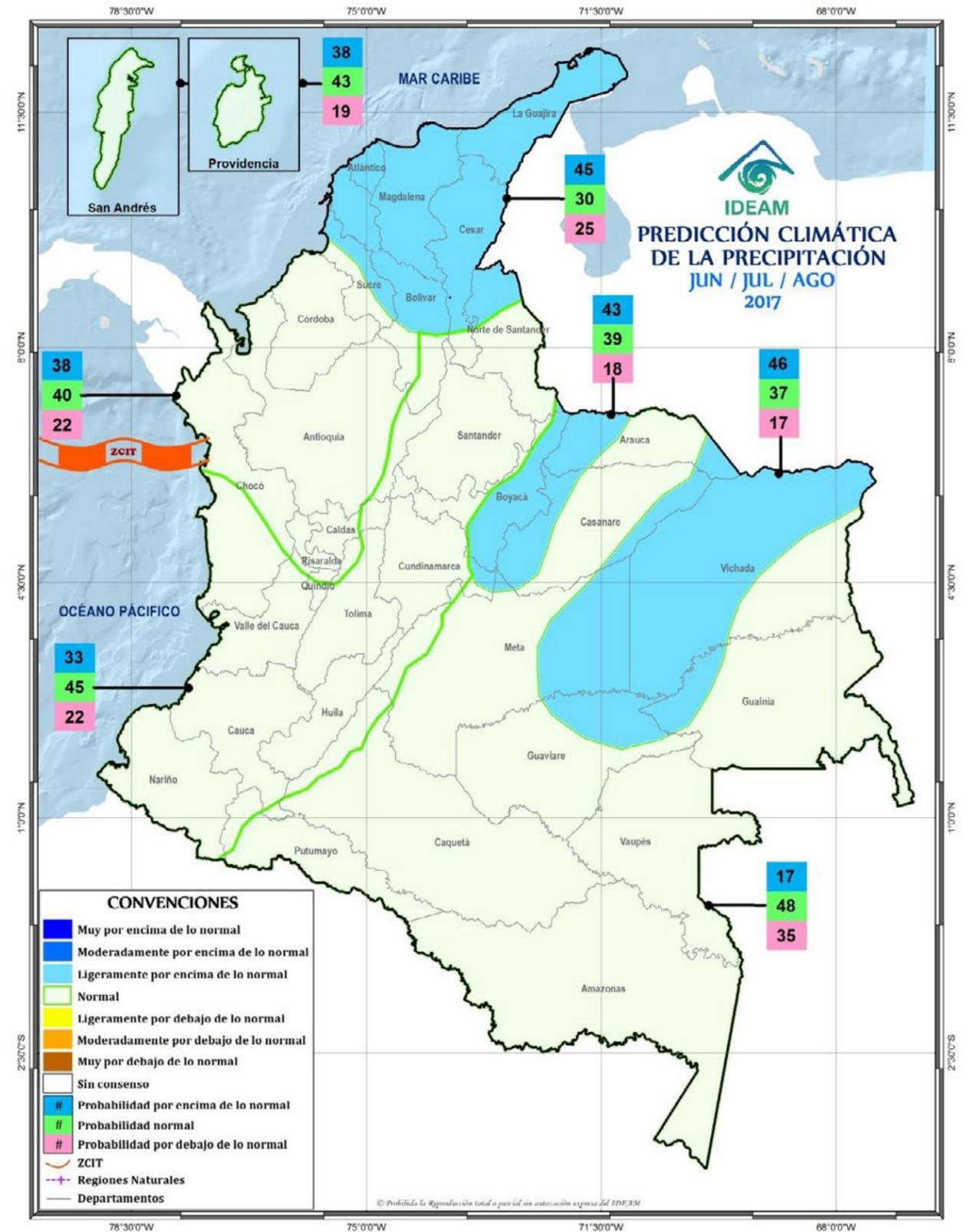
Se estiman precipitaciones dentro de los promedios climatológicos para la mayor parte de la región, excepto para el centro de Vichada y Piedemonte llanero donde se esperan volúmenes de lluvia por encima de los valores promedios.

REGIÓN DE LA AMAZONÍA

Se estiman lluvias dentro de los valores medios históricos para la mayor parte de la región.

REGIÓN CARIBE

Se esperan precipitaciones ligeramente por encima de lo normal para la mayor parte de la región. En el archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina, predominarían volúmenes de lluvia típicos para la época del año.



Mapa 2. Consenso de proyección de lluvia para el trimestre junio-julio-agosto de 2017

POSIBLES EFECTOS EN SALUD



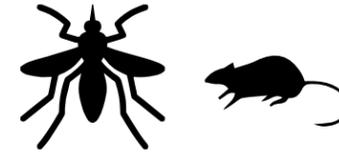
Enfermedades respiratorias: En la región Caribe en años anteriores se ha presentado aumento en la morbilidad por infección respiratoria aguda en el mes de junio; sin embargo por la climatología de la región los casos de infección respiratoria aguda se podrán encontrar entre los niveles esperados.

En la región Pacífica por la presentación de lluvias en esta época del año en la región, los casos de infección respiratoria aguda pueden incrementarse con mayor proporción en los departamentos de Nariño y Valle del Cauca para los cuales se registran volúmenes de lluvia superiores.

En la región Andina en este mes de junio se presenta aumento en las consultas ambulatorias por IRA, si disminuyen las precipitaciones notablemente en la región, las consultas ambulatorias y hospitalizaciones por IRA pueden encontrarse entre los niveles esperados.

En la región Orinoquia se espera un ligero incremento en los casos de infección respiratoria aguda principalmente en el departamento del Meta para el cual se registran precipitaciones en volúmenes superiores.

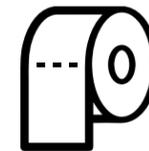
Finalmente para la Amazonia se espera un comportamiento normal de infección respiratoria aguda con ligero aumento en las entidades territoriales que presenten lluvias con valores superiores por encima de lo normal.



Enfermedades transmitidas por vectores: Región Caribe y Andina: El comportamiento de los eventos como Dengue, Chikunguña y Zika se espera que por las precipitaciones disminuya, teniendo en cuenta que las lluvias están por debajo de lo normal, sin embargo, este comportamiento dependerá de actitudes propias de las personas que al observar que disminuyen las lluvias pueden llevar a que se almacene agua y si no tienen las medidas adecuadas pueden incrementar la población de mosquitos.

Regiones Pacífica, Orinoquia y Amazonía: Teniendo en cuenta el comportamiento de las precipitaciones se espera que los eventos de transmisión vectorial se comporten de la manera esperada, sin embargo, teniendo en cuenta el comportamiento de la disponibilidad hídrica en las tres décadas del mes las lluvias se pueden apozar y generar nichos propicios para la multiplicación de vectores transmisores de Malaria.

Es necesario reforzar las acciones de prevención en población con el fin de evitar la formación de criaderos de vectores en zonas inundables, lo cual puede incrementar el número de casos de enfermedades transmitidas por vectores.



Enfermedad diarreica aguda: Caribe y Pacífica: Según la estimación del comportamiento global de las precipitaciones en las regiones de Caribe y Pacífico, no se esperan cambios en relación al comportamiento de la EDA; se recomienda sin embargo mantener las medidas de higiene relacionadas con el lavado de manos y manejo adecuado de fuentes de abastecimiento de agua y excretas.

Andina: De acuerdo a la estimación de precipitaciones en la región, no se espera que los departamentos presenten cambios sustanciales en el comportamiento de la EDA.

Orinoquia: Según la estimación del comportamiento de las precipitaciones en la Región Orinoquia podría observarse un ligero aumento en el número de casos; se recomienda mantener las medidas de higiene relacionadas con el lavado de manos y manejo adecuado de fuentes de abastecimiento de agua y excretas.

Amazonia: Según la estimación del comportamiento de las precipitaciones en la Región Amazonía no se esperan cambios en relación al comportamiento de la EDA para el caso del occidente de Vaupés, oriente de Caquetá, Guaviare y Piedemonte amazónico podría observarse un ligero aumento en el número de casos; se recomienda mantener las medidas de higiene relacionadas con el lavado de manos y manejo adecuado de fuentes de abastecimiento de agua y excretas.

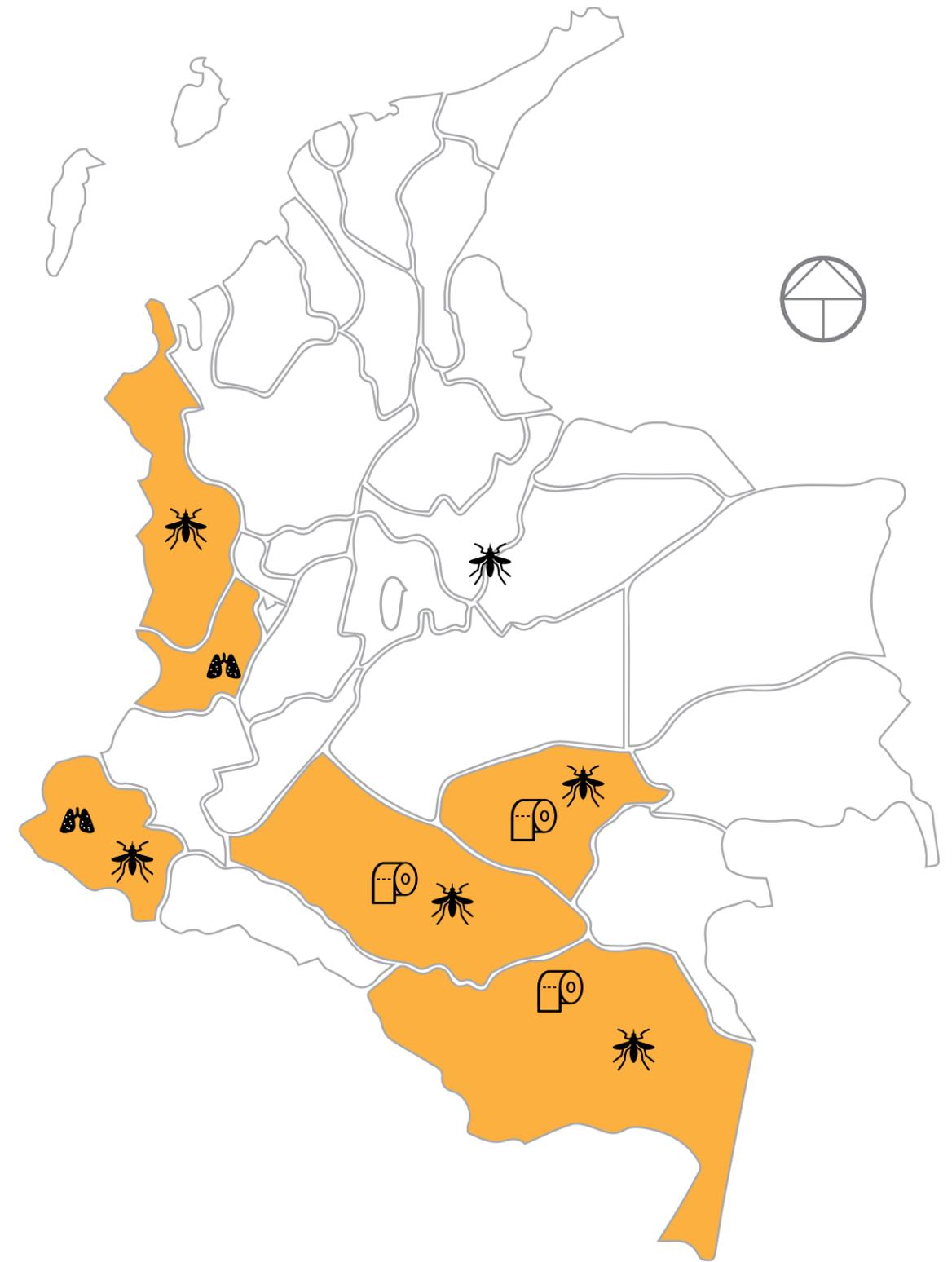


Zoonosis: Regiones Pacífica, Orinoquia y Amazonía: Las lluvias pueden provocar la migración de las poblaciones de roedores hacia poblaciones humanas en busca de alimentos, lo que incrementa el riesgo de presentación de enfermedades bacterianas que son eliminadas al medio a través de sus excreciones (orina y materia fecal) como es el caso de leptospirosis.

Para las demás regiones se esperan comportamientos esperados de la leptospirosis.

POSIBLES EFECTOS EN SALUD

03



Mapa 3. Posibles eventos en salud relacionados con el clima

EFFECTOS Y RECOMENDACIONES PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

Ante el aumento de precipitaciones

04



Aumento de la escorrentía, el aumento del agua de lluvia que circula libremente sobre la superficie de un terreno puede favorecer el arrastre de contaminantes que indican presencia de enfermedades relacionadas con el agua (enfermedad diarreica aguda, hepatitis A y rotavirus). Por tanto se recomienda mantener los canales y sumideros despejados para la libre circulación del agua



Incremento de encharcamientos, que favorece la presencia de criaderos de vectores, incrementando el riesgo de transmisión de enfermedades transmitidas por vectores. Es necesario reforzar las acciones de prevención en población con el fin de evitar la formación de criaderos de vectores en zonas inundables, lo cual puede incrementar el número de casos de enfermedades transmitidas por vectores.



Contaminación de cuerpos de agua, que puede ocasionar casos de zoonosis como la leptospirosis por contacto directo de las personas con charcos, pozos y lagunas de agua contaminada.



Rebose de alcantarillado, como consecuencia de la disposición de basuras en las calles, que con el agua lluvia se movilizan hacia las alcantarillas produciendo taponamientos que pueden generar inundaciones en las vías y en las viviendas que pueden llegar al desplazamiento de roedores, entre otros, generando brotes de enfermedades y perturbación en la infraestructura vial, afectando el suministro de alimentos.



Variación de la sedimentación, causando deslizamientos y remociones en masa que pueden ocasionar lesiones o muertes.



Incrementar las medidas de higiene relacionadas con el lavado de manos y manejo adecuado de fuentes de abastecimiento de agua y excretas.



Rabia, accidente ofídico y accidente con animales venenosos y ponzoñosos, y otras zoonosis. Como consecuencia de las inundaciones por destrucción, perturbación o deterioro de refugios naturales y artificiales y estrés, los animales silvestres como son los quirópteros (murciélagos), serpientes y roedores que alteran su comportamiento se movilizan en busca de alimento y refugio; Incrementar las medidas de higiene relacionadas con el lavado de manos y manejo adecuado de fuentes de abastecimiento de agua y excretas. Este cambio de comportamiento puede ocasionar que animales silvestres entren en contacto con el humano o mamíferos domésticos con el consecuente riesgo de exposición a enfermedades zoonóticas como la rabia silvestre, mordedura por serpiente (accidente ofídico) o accidente con animales venenosos o ponzoñosos.



Lavado de partículas suspendidas / Infecciones respiratorias agudas / complicaciones de enfermedades respiratorias crónicas (EPOC y asma), En grandes ciudades y zonas donde se desarrollan actividades industriales, mineras y de cultivos donde se realizan quemas controladas; no solo se arrastran partículas al suelo, sino que se presentan reacciones químicas entre el agua de lluvia y los gases presentes en la atmósfera, los cuales caen a la superficie generando impactos negativos o positivos en el suelo. A pesar de que la lluvia presenta este beneficio, no siempre estará lloviendo y una vez por acción solar se evapora el agua de la superficie, las partículas pueden re-suspenderse por acción mecánica del viento o por el tránsito vehicular, así mismo una vez se presente la lluvia. Con la re-suspensión de partículas en donde pueden residir microorganismos causantes de enfermedades respiratorias y afectar a la población, sumado a las bajas temperaturas que se pueden presentar.

EFFECTOS Y RECOMENDACIONES PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

Ante la disminución de precipitaciones

04



Déficit en la disponibilidad del agua, lleva a la población al almacenamiento inadecuado del agua usada para consumo y para las actividades diarias (dentro de las que se encuentran el manejo de alimentos, la limpieza de viviendas, muebles y enseres) que puede causar un aumento de las enfermedades transmitidas por vectores como el dengue y la aparición de enfermedades transmitidas por agua y alimentos. Se recomienda las prácticas de higiene en las viviendas.



Rabia, accidente ofídico y accidente con animales venenosos y ponzoñosos, y otras zoonosis. Como consecuencia de la destrucción, perturbación o deterioro de refugios naturales y artificiales y estrés por ausencia del recurso hídrico, los animales silvestres como son los quirópteros (murciélagos), y serpientes alteran su comportamiento como respuesta a la intensificación en el manejo de los hábitats y se movilizan en busca de cuerpos de agua, pues son una fuente de alimento, ya que los ciclos de vida de muchos grupos de insectos y mamíferos pequeños están asociados a ese medio y a la vegetación circundante. Este cambio de comportamiento puede ocasionar entrar en contacto con el humano o mamíferos domésticos con el consecuente riesgo de exposición a enfermedades zoonóticas y accidentes ofídicos.

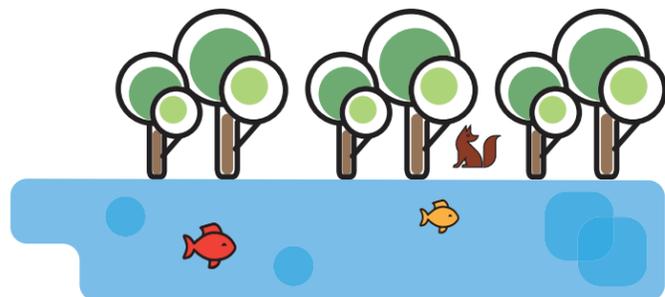


La mala higiene y el manejo inadecuado de fuentes de abastecimiento de agua y excretas puede ocasionar el aumento de enfermedades relacionadas con el agua, aumento del riesgo de transmisión de enfermedades respiratorias o el aumento de enfermedades transmitidas por vectores. Se sugiere realizar mantenimiento a las redes hidráulicas y a los pozos sépticos para así evitar la contaminación del agua potable por excretas.

Recomendaciones generales

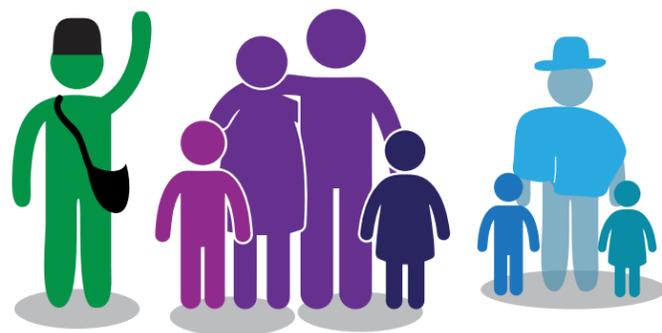
Recomendaciones para las personas, familias y comunidades en el entorno comunitario:

- 1 - Para el buen uso de las fuentes de agua, es necesario protegerlas, manteniéndolas limpias y evitando que se contaminen con basuras, plaguicidas u otras sustancias químicas, cadáveres o excrementos de animales y residuos varios de procedencia humana y de las actividades de limpieza y aseo de las viviendas
- 2 - Se recomienda aprovechamiento de aguas lluvias para consumo humano, como uso doméstico.
- 3 - En días lluviosos se recomienda que la población infantil evite realizar actividades físicas intensas al aire libre.
- 4 - Estar atentos a las alertas de las autoridades locales para tomar medidas pertinentes.
- 5 - Mantener el entorno libre de charcos y que las aguas drenen rápidamente para evitar que se contaminen y se usen para fines recreacionales por los niños.
- 6 - No bañarse ni bañar animales en los manantiales o pozos donde se recoge agua para consumo.



Recomendaciones para los moradores en el entorno hogar:

- 1 - Se recomienda a las madres, padres y cuidadores de menores de 5 años mantener el esquema de vacunación al día. Es importante recordar que las vacunas incluidas en el esquema regular de vacunación son administradas de forma gratuita, independientemente del régimen de afiliación de seguridad social, del estrato socioeconómico y de las características socioculturales del menor.
- 2 - Mantener lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.
- 3 - Evitar salir cuando llueva o al salir cubrirse nariz y boca.
- 4 - Mantener las manos limpias, lávelas constantemente con jabón más aún antes de administrar alimentos.
- 5 - Lavado de utensilios, frutas y verduras antes de preparar, manipular o ingerir alimentos.
- 6 - Lavar con frecuencia los juguetes de los niños
- 7 - Utilizar aneos en puertas y ventanas para evitar el ingreso de insectos voladores o insectos rastreros.
- 8 - No andar descalzos ya que el suelo que se pisa puede estar contaminado con heces, los pies serán fácil vehículo de enfermedades.
- 9 - Evitar el contacto con fumadores.



- 10 - En caso de mordedura por serpiente o lesión por mordedura, arañazo o lamedura de murciélago, zorro o doméstico no observable lave la herida con agua y jabón por tres veces consecutivas y consulte al servicio de urgencias más cercano para valoración médica.
- 11 - Personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) se recomienda la vacuna contra la influenza y evitar exposición a otros contaminantes del aire para mantener una adecuada salud respiratoria "Tómate la vida con un segundo aire", estrategia para la prevención y control de las enfermedades respiratorias crónicas.

*Cuando se hace referencia a los niños, se incluye el género femenino, sin que esto implique en ningún caso inequidad de género ni invisibilización de lo femenino.

Recomendaciones para la vivienda:

- 12 - Mantener limpios techos y canales y tapado el lugar donde se deposita el agua lluvia.
- 13 - Utilizar tapa para cubrir los recipientes que se utilicen para guardar agua para consumo doméstico
- 14 - Los recipientes de agua para consumo humano ubicarlos en un lugar limpio, sobre una superficie impermeable y evitando el contacto directo del tanque con el suelo.
- 15 - Almacenar los residuos sólidos en recipientes con tapa.
- 16 - Evitar que los animales domésticos y/o vectores tengan acceso a la caneca de la basura.
- 17 - Lavar y desinfectar habitualmente los tanques de almacenamiento de agua o mantener albercas libres de larvas y pupas de insectos.
- 18 - Ubicar las viviendas sobre terreno estable y a distancia prudente de riesgo ambiental, deslizamiento o inundaciones.
- 19 - Mantener limpio el entorno de las viviendas, escuelas, colegios, centros de salud, de malezas, basuras, escombros y electrodomésticos en desuso que pueden favorecer la presencia de plagas.

- 20 - Si no existe un sistema de recolección de residuos sólidos en la comunidad, organice con los vecinos sistemas apropiados para recolectarlos y disponerlos sin causar deterioro en el ambiente y enterrarlos.
- 21 - Realizar con la comunidad jornadas de recolección de inservibles (llantas, botellas, electrodomésticos en desuso, etc.)
- 22 - Mantengamos los recipientes que contienen los residuos sólidos tapados y en un lugar alejado de los animales.
- 23 - Clasifique los residuos sólidos (papel, vidrio, restos comida, platicó entre otros) y darles un correcto manejo.

Recomendaciones para los trabajadores (Entorno laboral)

- 1 - Para los agricultores o leñadores se recomienda el uso de bota de caña alta para evitar el riesgo de accidente ofídico o el contacto con animales ponzoñosos o venenosos.
- 2 - Revisar y sacudir zapatos, botas y maletas para labores de riesgo. Nunca introducir manos en huecos u orificios.



ENLACES DE INTERÉS

<http://www.sispro.gov.co>

<http://www.minsalud.gov.co>

<http://www.ideam.gov.co>

<http://www.ins.gov.co>

[Cinco consejos para mantener la gripa a metros.](#)

[Rueda de prensa sobre recomendaciones para el control de la fiebre amarilla.](#)

[Boletín Epidemiológico](#)

["Tómate la vida con un segundo aire", Estrategia para la prevención y control de las enfermedades respiratorias crónicas.](#)

[Informe de período epidemiológico](#)

[Boletín de Promoción y Prevención](#)